



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
1.2 Localidad: Chinita-Cundinamarca

2. Línea: Cuerpo y Mente - Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

11 2 2023 al 11 2 2023

2.2. Nombre del encuentro: Me informe, Me cuido - Educación Ambiental

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Royer Alberto Barrios Ramírez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer un envejecimiento activo y saludable a través de actividades gerogógicas y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad de las personas mayores.

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogógica orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable.

3.3. METODOLOGÍA

Alistamiento de la actividad a realizar según el tema a abordar.

Alistamiento del espacio físico.

Convocatoria a las personas mayores.

Realización de la actividad.

3.3.1 MOMENTO
INICIAL

En el mes de febrero de 2023 desde el área de Gestión Ambiental dentro de la actividad Me Informo Me Cuido, se abordan los temas: **Día de los Humedales, Día Internacional sin Pitillo y Campaña Trimestral de Agua y Energía**

3.3.2 MOMENTO
CENTRAL

Actividad que se realizó en una (1) sesión durante el mes.

Siendo las 02:00 p. m. del 11-febrero-2023 y teniendo en cuenta el cronograma ambiental, se inició con la organización del pasillo audiovisual, acomodando las sillas con distanciamiento físico y proyectando la presentación en el televisor, luego se invitó a las Personas Mayores a la socialización ambiental, en este mes se socializaron los temas: **Día de los Humedales, Día Internacional sin Pitillo y Campaña Trimestral de Agua y Energía.**

Día Internacional de los Humedales donde se explicó que el 02 de febrero de cada año se celebra el día internacional de los humedales, debido a que ellos nos aportan agua dulce, garantizan el suministro de alimentos y ayudan a mantener la biodiversidad del planeta, luego se habló acerca del **Día Internacional sin Pitillo**, donde se les dio a conocer que cada año se crea conciencia sobre los impactos que generan los pitillos y demás plásticos, ya que pueden causar daños en el ambiente y en los animales como las aves, los peces y otras formas de vida marina ya que consumen plásticos accidentalmente cuando los confunden con comida, adicional a esto, se realizó la **Campaña Trimestral Agua y Energía con la metodología Ahorro y Uso Eficiente de Agua y Ahorro y Uso eficiente de la Energía**, por medio de la presentación de un documental ambiental enfocado en el uso eficiente de dichos recursos.

3.3.3 MOMENTO
FINAL

Finalmente se compartieron algunas pequeñas acciones con las cuales se pueden contribuir a generar grandes cambios.

Plantar árboles
Ahorrar agua
Ahorrar energía
No utilizar plásticos de un solo uso
Mejorar la calidad de los vertimientos
Disponer correctamente los diferentes tipos de residuos

Se resolvieron dudas e inquietudes de los participantes y se dejó como conclusión: es importante que comencemos a tomar conciencia y cuidar el planeta, ya que, las pequeñas acciones contribuyen a grandes cambios.

Actividad termina a las 03:00 p. m. del 11-febrero-2023.

3.4. RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	50
Salón audiovisual	1
Televisor	1
Computador	1
Videos	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Como resultado de la socialización se evidencia una Cultura y Educación Ambiental por parte de las Personas Mayores, los cuales siempre participan de estos espacios, se pudo dar cumplimiento a los objetivos planteados, el impacto de esta socialización es positivo, y se logra avanzar cada vez más hacia una Educación Ambiental, mes a mes se continuaran desarrollando estas actividades con el fin de obtener siempre una mejora continua en los procesos de Gestión Ambiental y Educación Ambiental del hogar.

Amparo Jaimes C.C. 21067198
Pablo Cadena C.C. 19146054
Carolina Martínez C.C. 41731131

* Amparo y Jaime
* Torquedadene
* Carolina Martínez

Fecha de evaluación del encuentro: 11/02/2023.

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramírez

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego



Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
11/02/2023 02:16:41 p. m.